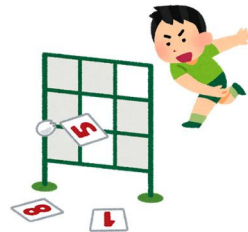


南部町委託 介護予防出前講座

# 寄り合いっこ

いつまでも自分らしく、いきいきとした毎日を過ごすために。



体操やゲームを通じて、自分の地域で仲間づくりしませんか？

## 令和7年度 年間予定表

13:30~15:30 まで

板橋

5/9(金)、8/29(金)、10/31(金)、12/5(金)

東あかね

4/25(金)、7/18(金)、9/12(金)、11/21(金)

法師岡

12/12(金)、1/30(金)、2/20(金)

塚渡

7/11(金)、10/17(金)、12/19(金)

椋木

4/18(金)、6/20(金)、11/28(金)、2/13(金)

杉沢

5/23(金)、7/4(金)、9/5(金)、1/16(金)

あかね

4/11(金)、6/13(金)、8/22(金)、10/24(金)

福田

5/2(金)、6/27(金)、8/1(金)、11/14(金)

田/沢

11/7(金)、1/23(金)